

ALESIMMARNA

Alesimmarna Grenlista KM söndag 9 dec 2018

Första, andra och tredjepris till alla grenar exklusive A-klassen där det enbart är äran.
Medalj vid minst ett tillfälle till de som tävlar i B-E-klassen.

Åldersklasser:

A: 02 & äldre	100 frisim		50 bröst	50 rygg	50 frisim	100 medley
B: 03-05	100 frisim	25 fjäril	50 bröst	50 rygg	50 frisim	100 medley
C: 06-07	100 frisim	25 fjäril	50 bröst	50 rygg	50 frisim	100 medley
D: 08	100 frisim	25 fjäril	50 bröst	50 rygg	50 frisim	100 medley
E: 09 & yngre	25 frisim	25 fjäril	25 bröst	25 rygg		

Simmar du i Pingvin-Haj är du med i klass E oavsett ålder.

Extragren: Lagkapp: 4 x 50 meter frisim mixade lag, vi plockar ihop lagen efter tiderna tidigare.
Anmälan görs om man vill vara med på detta som en rolig avslutning:

Du som simmar i E-klassen kan prova på någon distans i D-klassen för att pröva i på en längre distans

Standard är att köra ihop flera åldersklasser på simtävlingar, för att få flera i samma heat och tempot på tävlingen

Anmälningsblankett KM 9 dec 2018											
Namn:											
Född											
Klass	Ålder	100 m frisim	25 m fjäril	50 bröst	50 rygg	50 frisim	100 medley	4 x 50 frisim	25 frisim	25 bröst	25 rygg
A	2002 & äldre										
B	2003-2005										
C	2006-2007										
D	2008										
E	2009 & yngre										

Gren 1	25 frisim Damer E
Gren 2	25 frisim Herrar E
Gren 3	100 frisim Damer D
Gren 4	100 frisim Herrar D
Gren 5	100 frisim Damer C
Gren 6	100 frisim Herrar C
Gren 7	100 frisim Damer B
Gren 8	100 frisim Herrar B
Gren 9	100 frisim Damer A

Gren 10	100 frisim Herrar A
Gren 11	25 fjäril Damer E
Gren 12	25 fjäril Herrar E
Gren 13	25 fjäril Damer D
Gren 14	25 fjäril Herrar D
Gren 15	25 fjäril Damer C
Gren 16	25 fjäril Herrar C
Gren 17	25 fjäril Damer B
Gren 18	25 fjäril Herrar B
Prisutdelning	
Gren 19	25 bröst Damer E
Gren 20	25 bröst Herrar E
Gren 21	50 bröst Damer D
Gren 22	50 bröst Herrar D
Gren 23	50 bröst Damer C
Gren 24	50 bröst Herrar C
Gren 25	50 bröst Damer B
Gren 26	50 bröst Herrar B
Gren 27	50 bröst Damer A
Gren 28	50 bröst Herrar A
Gren 29	25 rygg Damer E
Gren 30	25 rygg Herrar E
Gren 31	50 rygg Damer D
Gren 32	50 rygg Herrar D
Gren 33	50 rygg Damer C
Gren 34	50 rygg Herrar C
Gren 35	50 rygg Damer B
Gren 36	50 rygg Herrar B
Gren 37	50 rygg Damer A
Gren 38	50 rygg Herrar A
Prisutdelning	
Gren 39	50 frisim Damer D
Gren 40	50 frisim Herrar D
Gren 41	50 frisim Damer C
Gren 42	50 frisim Herrar C
Gren 43	50 frisim Damer B
Gren 44	50 frisim Herrar B
Gren 45	50 frisim Damer A
Gren 46	50 frisim Herrar A
Gren 47	100 medley Damer D
Gren 48	100 medley Herrar D
Gren 49	100 medley Damer C

Gren 50	100 medley Herrar C
Gren 51	100 medley Damer B
Gren 52	100 medley Herrar B
Gren 53	100 medley Damer A
Gren 54	100 medley Herrar A
Gren 55	4 x 50 frisim mixade lag
Prisutdelning	

Välkommen med din anmälan senast 6 dec till din tränare